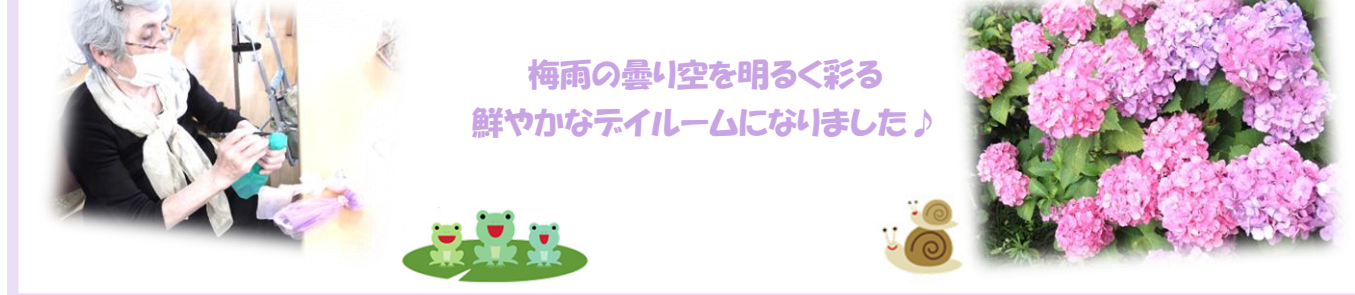


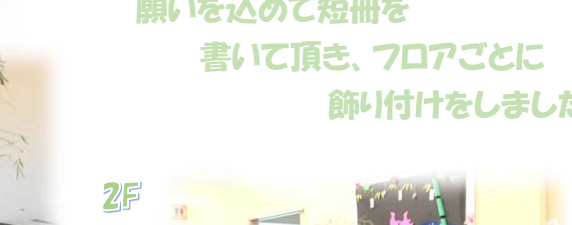
テイクアでは、
カラフルてるてる坊主を
利用者の皆さんと作成し、
飾りつけをしました♪



梅雨の曇り空を明るく彩る
鮮やかなテイルームになりました♪

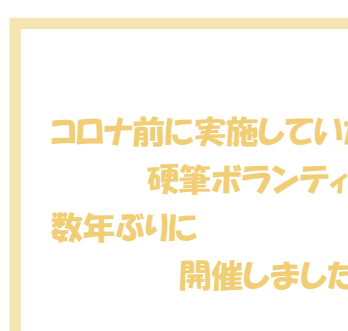




利用者の皆様に
願いを込めて短冊を
書いて頂き、フロアごとに
飾り付けをしました♪

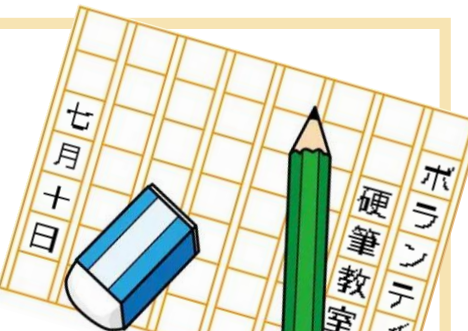





コロナ前に実施していた
硬筆ボランティアを
数年ぶりに
開催しました♪



「書は人なり」…
「字は体を表す」…
文字には性格や教養・人柄などが表れ、
特徴からは人となりが推測できる…
書いたものには、その人の本質が
出るとされています。
丁寧に書くことを心がけていきましょう!

お知らせ

5月11日より面会制限を緩和いたしました。
《変更点》

- ・面会時間
13時から17時30分に拡大
※時間制限は設けておりませんが長時間滞在は
ご遠慮願います。
- ・面会対象者
ご家族以外の方、小さなお子様も面会可能
- ・面会人数
3名まで可能
※3名以上の場合は交代でお願いします。

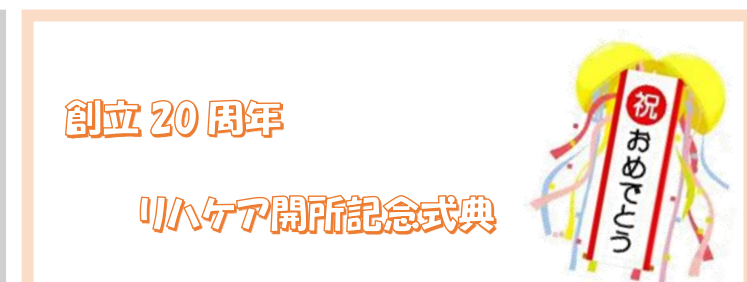
《注意点》
引き続き、風邪症状や
体温 37℃ 以上の方は面会を
ご遠慮頂いております。



詳しくは施設のホームページをご覧ください。

創立 20 周年

リハケア開所記念式典



20周年という節目のスタートライン…
これからは、利用者様の安全とスタッフの働く
環境を第一に!
「人を大切にする施設」を目指してまいります!



～リハビリ科から～

タオルを使った運動

引き続き、タオルを使用した簡単な立位運動を掲載いたします。
転倒に注意して安全に無理のない範囲で行いましょう!

《方法》

※立位保持が難しい場合は
椅子など座って行いましょう!

- ① 前号の背伸ばしの姿勢をとります
- ② タオルがピンと張った状態で
左右に体をゆっくり倒し、わきを伸ばします



02 わき伸ばし

きみが好きだと～
叫びたいっ
明日を
変えてみよ～
腰が痛くならないように注意で!

お知らせ
4月より、リハビリ科に
リハ助手2名が仲間入りしました♪
皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

理学療法士 野本

筋肉特集

其之七



このオレを
パワーだけの男だと
……？

埼玉県

介護老人保健施設協会主催

介護百人一首



「ありがとう」
言われてうれしい その言葉
やってよかった 介護職かな

手を合わせ
お願いをする そのすがた
言葉なくして 伝わる心

利用者の
「あなたでよかった」一言が
毎日のケア 楽しくさせる

令和8年度 初歩の介護教室（第30回）

将来の介護に備えて、または地域や施設での活躍の場を広げるため、基本的な介護技術を学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

日時：1 講義・実技 ①9月2日（水） ②9月9日（水） ③9月16日（水）
④9月30日（水） ⑤10月7日（水） ⑥10月14日（水）

①～⑤10時～12時 ⑥10時～12時30分

2 体験実習 10月19日（月）～30日（金）のうち、土曜・日曜・祝日を除く1日間
実習時間 10時～16時まで

場所：上福岡リハケアセンター会議室（ふじみ野市福岡新田 108-1）＊上福岡総合病院の前

対象：ふじみ野市・富士見市・川越市在住の方で上記1、2の日程に全て参加できる方

定員：16名（申込順となります） 参加費：2,000円（初回開催時に徴収します）

【問合せ・申込み】上福岡リハケアセンター
電話：049-266-0112（受付時間：月～土 9～17時）



～施設案内～

医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。

右の二次元コードをスキャンしてください。



上福岡リハケアセンターだより

四葉のクローバー

No. 48

2026

夏号

8月10日発行



今年は納涼会で楽しみましょう!!

コロナ禍もやっと落ち着き、日常生活も少しずつですが以前のように活気が戻ってきました。

おかげさまで、ボランティア活動の制限も解除され、今年は5年ぶりに納涼祭が開催予定となっています。

夏祭りにはかかせない和太鼓やお神輿、盆踊りなどの催しを皆様に心から楽しんで頂きますように企画と準備をしております。

今年の夏も昨年と同様、猛暑日が続くかと思います。

施設でも脱水・熱中症の予防に努めて参りますので、皆様もこまめに水分を摂取し、今年の夏を元気に乗り切って頂けたらと心より願っております。



施設・スタッフ紹介

さくらんぼ 保育室



リハケアセンターに隣接された、さくらんぼ保育室は今年4月で17年を迎えました。0-2歳児のお子さんを預かり、ご家庭の様々なニーズにお応えし、支えることで役割を果たしております。長時間の保育の中で家庭と保育室の繋がりが自然であるように心掛け、子供達や親御さんに安心して利用していただける環境づくりに努めています。

子ども達は幼いながらも様々な人々や物との出会いの中で見方・考え方・感性を育んでおります。リハケアの庭での、利用者さん・スタッフさんからの窓越しの暖かい笑顔と優しいお声かけは子供たちにとっては心地よく、「自分は大切にされている」と感じていることでしょう。この交流が、他者への思いやりの心が芽生えるきっかけになればと思います。

さくらんぼから広がる笑顔や元気を皆様に

お届けする事ができたら幸いです。

