

節分

利用者の皆さんと一緒に無病息災を願い、豆まき大会を行いました♪

今年も福がたくさん訪れますように……

お花見

春の陽ざしに包まれて、今年も恒例のお花見を難波田城公園で…

季節の移ろいを感じ、笑顔あふれるひとときを過ごしていただけたようです。

寛沢 昼食会！

本格握り寿司 開催！

板前さんが出張して下さり新鮮なネタの美味しいお寿司をお楽しみ頂きました。

施設のピアノに向かい立ち止まると…昔の記憶が蘇ったかのように懸命に。普段とは違う姿・表情に驚きと感動を覚えました。

フロアを優しく包み込んだメロディーは…「エリーゼのために」

PPE 着脱訓練

～感染症発生時の対応力向上のために～

研修では、感染症発生時に重要となる PPE の正しい着脱手順を、感染症担当者の指導のもと確認しました。

安心してお過ごし頂く為職員一同、高い意識で感染対策に努めます。

※PPE: 個人防護服
Personal Protective Equipment の略称

～リハビリ科から～

タオルを使った運動

引き続きタオルを使用し、簡単な運動を掲載いたします。今号からは立位で行える運動です。転倒に注意して安全に無理のない範囲で行いましょう！

01 背伸ばし

方法 ※立位保持が難しい場合は椅子など座って行いましょう！

- ① 両手を肩幅程度に開き、タオルの両端を握る
- ② タオルがピンと張った状態で脇を伸ばすようにゆっくり背伸びをする

背中を反り過ぎて腰が痛くならないように注意だ。

理学療法士 野本享史

筋肉特集

其之六

切符買っとけよ

明日帰るんたろ？



埼玉県介護老人保健施設協会主催

介護百人一首



上福岡リハケアセンター 20周年

春爛漫の好季節となり、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 当施設は、今年の5月8日で創立20周年を迎えました。これもひとえに皆様方の厚いご支援と温かい激励の賜物でございます。心から感謝申し上げます。

4月初旬にお花見を開催し、咲き誇る桜を見て、春の訪れを感じると共に桜の美しさ感動してまいりました。桜は一斉に咲き誇る様子から物事の「スタート」や運気が上向く「豊かさ・繁栄」のシンボルとされています。桜の様に、今後もやさしい看護・介護は勿論、他職種と連携を図り、利用者様のニーズに応えた支援と充実したサービス提供が出来るよう職員一同尽力して参りますので、宜しくお願い致します。



総師長 土田まり子

～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設 上福岡リハケアセンター

住所 ふじみ野市福岡新田 108-1 電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草 電話 049-266-0485

☆指定居宅介護支援事業所 電話 049-266-0112



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。右の二次元コードをスキャンしてください。



スタッフ紹介

安心と笑顔を運ぶ 送迎ドライバー

利用者の皆さまに安心して通って頂けるように 毎朝・毎夕の送迎を責任持って担当しています。

道路状況の確認や車両点検はもちろん、 乗り降りのサポートや何気ない会話 ひとつひとつにも心をこめて対応しています。

