

せつばん



フロアに出現した鬼に
おっきな豆を投げつけて
厄を払いました!!



毎年恒例の雛人形を
エントランスと2F・3F フロアに
飾りつけをしました♪




難波田城公園の
満開の桜を見て、
リフレッシュできました♪



おだんごお〜



ボランティア
ラン&ピカ 様

R6. 12.14

昨年引き続き、
2度目のコンサートを
開催しました!



お二人の
息の合った
演奏が心に
沁みました♪

花 ふるさと バラ色の人生
などを披露頂きました!




～リハビリ科から～

タオルを使った運動

今回はタオルを使用した簡単な運動を掲載していきたいと思います。
これから暖かい季節になりますので運動する際は水分補給を行い、
熱中症に気をつけましょう!!

＜方法＞ ※回数は20回を1日2set程度

① 椅子に腰かけ、足の裏にタオルを通し、
タオルの両端を持ちます。

② 足裏でタオルを固定し、両肩を上下させます。




① タオルを座面の下に通し、背中側でタオルの
両端を持ちます。

② ゆっくりと両肩を上下させます。

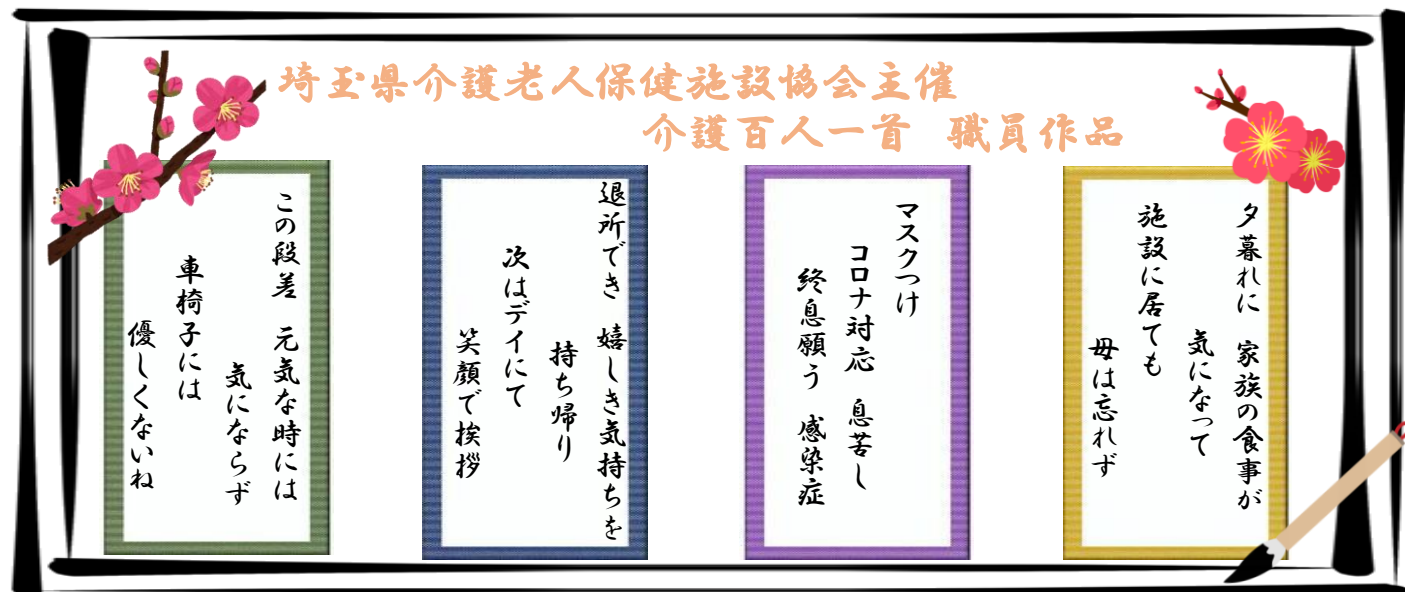


理学療法士 野本享史

筋肉特集
其之三







新入職員紹介

青木 由佳子

所属:3階 ケアマネージャー



出身地:東京都

趣味:映画鑑賞 筋トレ

至らない点ばかりですが
慎重に取り組んで
いきたいと思っています。

平井 玲

所属:3階 介護士



出身地:埼玉県

趣味:一人散歩

利用者様と和気あいあいと
過ごしていきたいと
思います。

佐野 美輝弥

所属:11/ハビリ助手



出身地:埼玉県

趣味:スポーツ

信頼関係を築いていけるよう
努力をしますので、
宜しくお願い致します。

上福岡リハケアセンターだより

四葉のクローバー

No. 43

2025

春号

5月10日発行

～保育室より～

さくらんぼ保育室が開設されたのは平成21年4月、今年で16年目を迎えます。この保育室に求められる役割は様々ありますが、保育の視点に立つて思うことは、『その後の人間形成の土台となる、重要な時期を託されている』ということです。子どもは他者との関係を通して『してもらう→する→してあげる→させてあげる』の経験を重ねながら、当たり前の日常の中で主体性の発達を育んでいます。

ある月の避難訓練の時でした。防災頭巾を被って、避難準備が整った2歳児の男の子が言いました。「だいじょうぶだからね。〇〇くんが、せんせいのことをまもるから。しんぱいしないで。しゅわしゅわ〜。」と、ウルトラマンのスペシウム光線を発するポーズを決めて、私たちを守ると言ってくれたのです。その小さな体に秘めた強い心と優しさ、幼い心に灯った勇気、愛情……子どもの純粋で健気な想いが、私たちの胸に伝わり、忘れられない光景となりました。

これからも変わらず保育室は、忙しい毎日を頑張っている子ども達と保護者様にとって、頼りになる子育ての応援者、伴走者として支えていきたいと思っています。また、お互いの喜びであり、パワーにもつながるリハケアセンターの利用者様と子ども達の交流も大切にしたいと思います。

これからも保育室をよろしくお願いします。

保育士 菅原孝子



～施設案内～

★医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター
住所 ふじみ野市福岡新田北谷108-1
電話 049-266-0112

★訪問看護ステーション 福寿草
電話 049-266-0485

指定居宅介護支援事業所
電話 049-266-0112

「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。
トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: www.kamifukuoka.or.jp



施設紹介 事務課

事務課は副施設長、事務長、事務職員4名体制で、主に受付窓口や電話での対応をしています。利用者様ご家族様には面会や洗濯物のお渡しの際に馴染みがあるかと思います。

私たちは、上福岡総合病院と連携し
親切・誠意の対応を心掛けてまいりますので
宜しくお願い致します。

