

4/30 5/24 2ヵ月連続開催！
小成様 ピアノ演奏会



威風堂々第1番 ポレロ
パッヘルベルのカノン
などを演奏しました♪



5/28 花咲比呂子 SHOW

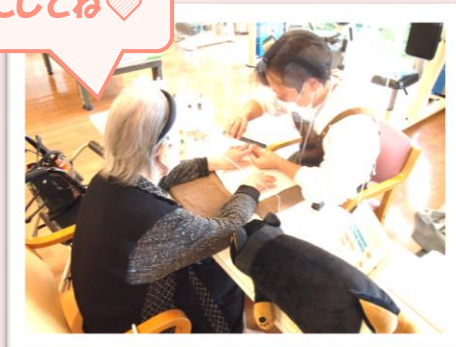


小江戸しぐれ あんたの花道
旅姿三人衆
などを披露頂きました♪



5/27 7/11 8/4 好評!3度目の開催！
ネイル&ハンドマッサージ

キレイにしてね♡



毎年恒例！七夕飾り



6月9日より
お部屋で面会が出来るようになりました！



今後、感染拡大の情報や面会に関しての
変更等は本施設のホームページにて
お知らせいたしますので
ご確認をお願い申し上げます。



R7.5.9

創立19年 リハケア開所記念式典



皆様に支えられ、19回目の開所記念日を迎えることが出来ました。

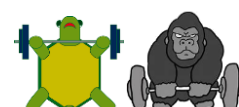
来年は20年の節目！さらに尽力し、発展に努めて参ります！

祝

祝
19
周年



～リハビリ科から～



タオルを使った運動

今回はタオルを使用し、床に座った状態で行うストレッチを掲載いたします。

猛暑が続きますので、水分と塩分を適切に補給しながら

熱中症に気をつけて行いましょう!!

＜方法＞ ※腰痛の増強に注意し、無理の無い範囲で実施しましょう！

- ① 足を前方に伸ばし床に座ります。
- ② タオルの両端を持ち、腕を上方に伸ばし左右に身体を反ります。



- ① 足を前方に伸ばし床に座ります。
- ② タオルの両端を持ち、腕を前方に伸ばし左右に身体を捻ります。



※モデル：上間航



理学療法士 野本享史



筋肉特集

其之四

魔人の一撃

2分で終わる。



新入職員紹介

出身地:埼玉県 川越市

趣味:読書 カラオケ 寺社巡り

介護未経験ですが、一日も早く仕事に慣れるように努力していきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。



山中 恵美

所属:3階 介護士

上福岡リハケアセンターだより

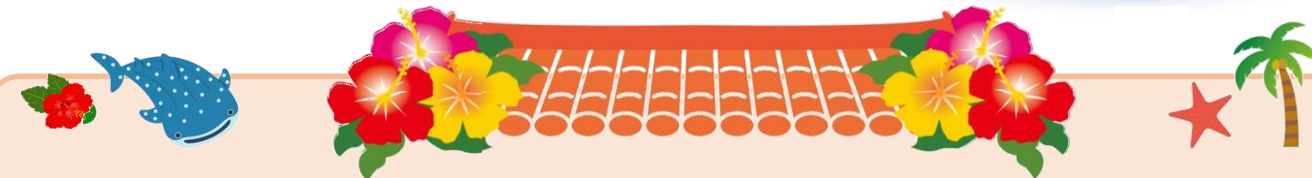
四葉のクローバー

No. 44

2025

夏号

8月10日発行



私が居宅介護支援事業所に入職して今年の9月で約2年の歳月がたちます。ケアマネジャーの仕事は未経験でありましたが、管理者や先輩の指導の下で時間はあっという間に感じました。

利用者様とご家族と信頼関係を構築し、介護・医療・福祉の事業所と連携しながら行う個別支援にとってもやりがいを感じております。ケアマネジャーは、成り手が少なく、人手不足と言われていますが、家族の価値観が多様化する中で、社会に無くてはならない存在であると感じております。

ところで私は10年以上前から続けている趣味(三線の演奏:沖縄の伝統楽器)があります。去年からふじみ野市内で社会人サークルを立ち上げ、週末に仲間と演奏を楽しんでいます。三線の音色は耳に心地よく、気持ちが癒されます。17世紀から続く琉球伝統楽器として価値があり、演奏の難易度はそれほど高くないので老若男女楽しめる楽器です。

私は三線の演奏を通じて、地域の方に喜んで頂けるような活動をしていきたいと思っております。



介護支援専門員 山岸 史明



～施設案内～

☆医療法人誠寿会 介護老人保健施設

上福岡リハケアセンター

住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1

電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草

電話 049-266-0485

☆指定居宅介護支援事業所

電話 049-266-0112



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。

トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: www.kamifukuoka.or.jp



施設紹介 3階看護師

3階フロアは認知棟20床を含む52床を5名の看護師でケアしております。

チームワークを大切にし、「目配り、気配り、思いやり」を全員で心がけて業務に取り組んでいます。

利用者様の笑顔を引き出せるように健康管理を実施して、寄り添う看護を提供していきたいと思っております。



看護師

森田未来

