

8月24日
リハケア祭

フロアごとにリハケア祭を開催しました♪

1階デイケアでは沖縄の三線演奏やダンス、
2階・3階フロアでは、体操や踊りの披露、
お神輿を担ぎ、大盛り上がりでした！！

フロアの秋飾り

ハロウィン

秋桜

第28回 市民公開講座
初歩の介護教室開催

講義内容
・老年期の心身の特徴と介護の心得
・介護保険と在宅サービス事業

実技内容
・移乗・清潔・更衣・排泄
・移動方法(車椅子 杖)
・食事(口腔ケア)

後援
心じみ野市社会福祉協議会

第15回 リハケア学術集会プログラム
開催日 7月26日

【第1席 デイケア部門】
演題: デイケア看護師の役割と業務内容について
演者: デイケア 看護師 渡邊 瑞生

【第2席 2階介護部門】
演題: 口腔マッサージと発語から見てきた新たな発見
～QOLの向上と在宅復帰への可能性～
演者: 介護福祉士 田村 美代子

【第3席 3階介護部門】
演題: 食事の自立支援に向けて
～自助具の効果を試みて～
演者: 介護士 権田 大道
介護福祉士 川島 徹也

【第4席 看護部門】
演題: PEG造設者に経口摂取を試みて
演者: 看護師 長瀬 由 岡野 京子
和田 御射子

【第5席 リハビリ部門】
演題: 歩行能力と膝関節伸展角度との関係
演者: 理学療法士 鬼頭 吾志也

～リハビリ科から～

タオルを使ったストレッチ編

今回の秋号より以前に掲載したタオルを使用したストレッチの別法を何号かに分け、紹介していきたいと思ひます。

筋肉特集 其之一

「方法」

1. タオルの両端を持ちます
2. バンザイをするように両手を上げる事で背面を伸ばします
3. 左右にゆっくりと身体を傾ける事で脇腹を伸ばすことができます

理学療法士 野本享史



公益社団法人埼玉介護老人保険施設協会
埼玉老健介護百人一首

リハビリの間に弾む笑い声
足取り軽く笑顔で帰宅

ごはんまだ? 緑り返される
その言葉 傾聴して
我も腹減る

友人と 会えるうれしさ
リハケアへ 会話だけでも
とても楽しい

午前2時 むくりとおきて
おはようといっただあなたは
満面の笑み

朝夕過ごしやすくなり、利用者様も職員も何となく表情が柔らかくなったように感じます。私は夕方に荒川の土手を散歩しながら、季節によって変わる草花や空気の匂いを感じています。夕焼けの空にくっきりと浮かぶ山々やマンション群を見る事が好きで、特に草花が健気に揺れる秋の季節が大好きです。コスモス・すすき・彼岸花……春の桜のような壮大さや夏のひまわりのような力強さはありませんが、見落としてしまうような場所にひっそりと咲いている姿を見つけると、とても優しい気持ちになれます。専門的な事は分かりませんが、しっかりと根を張っているからこそ、風に吹かれても倒れることなく、咲いていられるのだと思います、自分自身もそのような人になりたいと考えさせられます。

きっと秋もすぐに通り過ぎ、身体が縮こまる季節になってしまうかと思いますが、皆様が来られた際には「リハケアセンターに来ると優しい気持ちになれる」と思って頂けるようこれからもお手伝いをさせて頂きたいと思っております。

居宅介護支援事業所 佐々木美輝恵

～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター
住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1
電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草
電話 049-266-0485

☆上福岡リハケアセンター
指定居宅介護支援事業所
電話 049-266-0112

「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。
トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。

URL: www.kamifukuoka.or.jp

施設紹介 1階 デイケア

デイケアでは、理学療法士・作業療法士・看護師・介護士・送迎ドライバー・相談員・事務員が協力し、利用者様の在宅生活を支援しています。季節ごとに様々なイベントを企画して、利用者様とスタッフが仲良く、そして楽しんで頂ける様に努めています。

10月はハロウィンを企画しました。皆様のもとにはお菓子が届きましたか? それともいたずらが届きましたか?

これからも、皆様がもっと元気、そして笑顔になれますように応援していきたいと思っております。

介護士 須佐 泰隆