



みんなの
おもいで
なっ



2024 年 6 月 25 日 水曜日



リハビリ科からのお知らせ

この度、1 階にて自主トレーニングで使用しておりました
ニューステップを新調いたしました！

ニューステップって？

- ①上下半身の主要な筋肉を無理ない範囲で
賦活できるため腰や膝に痛みがある方も
運動可能
- ②対側の手足が連動する為、片麻痺の
麻痺側のアプローチや体幹筋の強化が可能
- ③酸素を取り入れながら筋肉を動かすことが
可能(有酸素運動)
- ④血液の改善効果



理学療法士 野本享史

筋肉
新聞



新入職員紹介



須田 栄

所属:居宅介護支援事業所 ケアマネージャー

出身地:長野県 佐久市

趣味:ヨガ サウナ ポエム 旅行

人生 100 年時代 これからも新しい事に
チャレンジして行きたいと思います。

お知らせ

令和 6 年度 初歩の介護教室(第 28 回)

将来の介護に備えて、または地域や施設での活躍の場を広げるため、基本的な介護技術を
学んでみませんか。お気軽にご参加ください。

日時: 1 講義・実技 ①9月4日(水) ②9月11日(水) ③9月18日(水)
④9月25日(水) ⑤10月2日(水) ⑥10月9日(水)

①~⑤10時~12時 ⑥10時~12時30分

2 体験実習 10月14日(月)~26日(土)のうち、日曜・祝日を除く1日間

場所: 上福岡リハケアセンター会議室(福岡新田 108-1) * 上福岡総合病院の前

対象: 市内在住・在勤の方、上記 1, 2 の日程に全て参加できる方

定員: 16 名(申込順となります) 参加費: 1,000 円(初回開催時に徴収します)



~施設案内~

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター
住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1
電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草
電話 049-266-0485

☆上福岡リハケアセンター
指定居宅介護支援事業所
電話 049-266-0112



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。
トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: www.kamifukuoka.or.jp



上福岡リハケアセンターだより

四葉のクローバー

No. 40

2024

夏号

8月10日発行

施設長退任にあたって 植田哲生

私が大切にしている言葉(座右の銘)は、2 つあります。
1 つは「温故知新」(論語)で、もう 1 つは“置かれた場所で咲きましょう”(英文の詩)
です。前者は、新たな事を理解するには過去の事例を学ぶことが大切であり、後者は
今、置かれている職場がたとえ不条理に見えても、まず己が誠意をもってベストを
尽くせば、厳しい環境も変化し、楽しい仕事場に変容する…の意味です。

私は長命だった両親を越え、その大半(60 年以上)を医療に従事してきました。
最後の 20 年間は思いがけず、老人保健施設で働き、大学病院では診られなかった
高齢化社会の実態を学ぶことが出来ました。丈夫な体に育ててくれた両親と亡き妻に
感謝を、医学を教授された諸先輩に御礼を、医療の厳粛さ・やりがいを教えてくれた
多くの患者・利用者の方々に親愛の情を、そして最後に多くの医療介護の現場で
私を支えてくれた多職種の皆様方に心からの謝意を申し上げます。

人生 100 年時代、残る時を如何に過ごしましょう。昨年より始めたチェロで、
愛の讃歌の「アヴェマリア」を、また世界平和を願ってカザルスの様に「鳥の歌」を
奏でましょうか…。

2024 年 7 月 5 日 記

5年ぶり！コンサート開催 ★

川越市を中心に活躍しているプロの音楽団体

“アンサンブル・フェスティボ”の演奏に聞き惚れました♪



・オルガン協奏曲作品 4-6(ヘンデル)・アイネクライネナハトムジーク
・カノン(パツフェルベル)
など計10曲を演奏

