

第14回 リハケア学術発表会

【事務部門】 演者: 吉田義雄
“コロナ渦 3年7カ月の振り返り”

【相談課部門】 演者: 堀孝之
“通所リハビリ利用者数動向”

【訪問看護部門】 演者: 杉山端子 小泉奈津子 佐治真由美
“コロナ禍における在宅看取り”

【リハビリ部門】 演者: 蛭原仁美
“デイ利用者様の屋外歩行練習に対する見直し”

【デイケア部門】 演者: 三上留美子
“排泄の自立を促し、生活の改善を図る”

【2階介護部門】 演者: 塩尻慶子 田村美代子
“臥床時の紙オムツの取り組み”

【3階介護部門】 演者: 川島徹也
“新型コロナウイルス集団感染を受けてのストレス状況”

【看護部門】 演者: 北川さおり
“統一ケアで誤嚥を防ごう 気道閉塞を起こさないために”

7月28日



HAPPY Mother's Day 母の日 ~5月~

祝

おかあさん ありがとう

梅雨 ~6月~

晴れた日に、みんなでお庭へ アジサイを見に行きました。

雨だね~

七夕 ~7月~

夏の風物詩、七夕。

江戸時代に五節句の一つとなり 願い事を書いた、短冊飾いを 笹に吊るして星に祈ります。

「明治生命 大人の塗り絵コンクール 特別賞」受賞!

大平シゲ子様(2階の利用者様)が施設生活で 行っていた、塗り絵で特別賞を頂きました!

17 YEARS ANNIVERSARY

リハケア開所記念式典 令和5年5月6日

施設がオープンして18年目を迎えることができました。 今後も地域の為に尽力してまいります。

3階スタッフが 施設長賞を 受賞しました!

いやあ~ めでたい、めで鯛

祝

リハビリ科からの お知らせ

今回は皆様がご自宅で運動を行う際、安全かつ手軽に継続できるように、自主トレーニング用紙を作成しましたので、お知らせをさせていただきます。

門外不出のSPメニューを作成したゾ! 無理せず行い、俺様を越えてみせよ! パワー!

実施中の注意点や 大切なポイントを記載

他にも立位・椅子座位等の運動方法を 作成しましたので、気になった方や運動不足が 気になる方、もっと運動を頑張りたい方は お気軽にリハビリスタッフにお声がけ下さい。

次号は前号に続き、ご自宅で出来る運動を 掲載していきたいと思ひます。

理学療法士 野本享史

実施方法を理解しやすいように 図で記載 回数も一目で分かります

ポイント

- 息を吐きながら頭を上げるようにして下さい(息をとめない)。
- 肩甲骨が浮く所まで、頑張って頭を上げて下さい。

□①腹筋

____回 × ____セット

公益社団法人埼玉介護老人保険施設協会

埼老健介護百人一首 職員作品

- ・やりまよど テーブル囲み カードゲーム その顔つきは 泊り旅行の 女学生
- ・大笑い 何の話か 分からずに 皆が笑顔で 今日も終わる
- ・思う日々 空をながめて 秋の風 年重ねた手 心にしみる
- ・毎年の 介護百人一首 詠む時期に 介護の楽しさ 仲間と語らう
- ・しんどくも 休まず通う リハビリに 取り戻していく 元気を体



津崎 翔輔

所属:訪問看護ステーション福寿草 看護師
 出身地:熊本県(生まれ)埼玉県の方が長いです。
 趣味・特技:野球観戦 ゲーム

訪問看護は初めてですが、正しい知識と技術、態度をもって利用者様とスタッフに信頼される看護師になりたいと思います。

新入職員紹介



松田 直美

所属:3F 介護福祉士
 出身地:埼玉県
 趣味:スポーツ観戦

ご利用者様に寄り添い、日々耳を傾け、声掛けを大切にコミュニケーションを取ることを大事に考えて職務に当たっていきたいと思います。

上福岡リハケアセンターだより

四葉のクローバー No.36



年々暑さが厳しくなり猛暑も続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」になり、少し落ち着いたかと思っていたら、統計史上最も早い梅雨入りとなり、休む暇がないように感じます。また、今年の夏も新型コロナウイルス感染症対策のため、任意ではありますが、マスクを着用して過ごす事も多くなると考えられます。マスクを着用していると熱がこもり、熱中症リスクが高まります。トイレが近くなるからと水分補給を怠りがちになりますが、熱中症を代表に、だるさ(ぼーっとする)、食欲不振、いらいらや頭痛、痙攣や足が攣る等、最悪は死に至ってしまう怖い病気になりますので、水分摂取を強く強くお勧め致します。

話しは変わりますが、先日、屋外歩行練習中にヘビがいて、利用者様に守って頂きました事を深く感謝致します。昔は手で掴み、ぶん回したそうです。最後に、酷暑の折、夏バテなどなさいませぬよう、心よりお祈り致しております。お体を大切にお過ごしください。

理学療法士 高山純一



訪問看護ステーション

福寿草の紹介

福寿草は平成13年8月1日に指定を受け、サービス開始となりました。令和元年10月1日より福寿草からの訪問リハビリを開始し、デイケアでリハビリを利用できない要介護者様にサービス提供を行い、開始当初と比較し、2倍以上の方々からご利用頂いております。それに伴い、看護師の増加を行い、常勤・非常勤を併せて6名、3名の理学療法士、1名の作業療法士と共に日々、訪問しています。

今後も利用者様とご家族の意思を尊重し、住み慣れた自宅で安心して生活が送れるよう、支援して参ります。



～施設案内～

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設
上福岡リハケアセンター
 住所 ふじみ野市福岡新北谷 108-1
 電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草
 電話 049-266-0485

☆上福岡リハケアセンター
 指定居宅介護支援事業所
 電話 049-266-0112

「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。
 トップページ「イベント・広報誌」をクリックして下さい。 URL: www.kamifukuoka.or.jp