



新型コロナの感染経過について



昨年11月7日に3階の入所者様の感染が確認され、11月17日まで感染が継続している状況でした。また、2階でも11月11日から12月1日まで単発的に感染が発生し、職員についても複数名の感染を確認致しました。感染発生時より、上福岡総合病院の全面的な協力頂き、入所者様の入院加療を実施し、施設内の感染拡大防止の指導を受け対応を致しました。この間、入所者様と職員の個食対応等の対策を講じ、コロナPCR検査の連日実施、レクリエーションの中止など入所者様には不自由な生活をお願いする事となり、また、ご家族には多大なご心配とご迷惑をお掛けしました事を深くお詫び申し上げます。

現在、全国の高齢者施設はコロナ感染第8波で過去最多のクラスター数を発生している状況です。

今後とも通所者様・入所者様、さらに職員の感染予防に徹底し、努力してまいりますので、当施設の運営にご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



毎日、続けよう！ 座位運動編



今回も前回に続き、高齢者でも簡単にできる体操や筋トレなどのおすすめの運動を紹介していきます。高齢者が安全に取り組める基本的な運動として、車椅子や椅子に座ってできる体操からご紹介します。

<椅子座位編> まずは座って出来る運動から始めていきましょう！

1.首のストレッチ

首の柔軟性を高めることで、「咀嚼・嚥下機能の維持」だけでなく、「バランス能力を高める」効果も期待できます。まずは首周囲の柔軟性を高めましょう！

①前後運動



②回転運動



2.足首・ふくらはぎの運動

運動不足や加齢により足首の動きが硬くなりスムーズさが欠如することで、歩く際に地面を蹴ることやバランスを保つことが苦手になります。そのため、足首の柔軟性を高め、ふくらはぎの筋力アップを行い安定した歩行を目指しましょう！



体調に合わせ回数を調節し、10回から行おうのじゃ！
ワシを目指して頑張るのじゃ！！



理学療法士 野本 享史



立ち座り 腰は痛い 帰るため

えんやこらさと 今日も一日



施設では、毎日夕方にフロアに集まって、立ち座りの練習を行っています。皆で集まって行うこと、利用者様が何より家に帰りたいという思いで頑張っている様子を見て書きました。

介護士 増山 翔一

亡き母の 介護のときを 思い出し

大切な事 笑顔と会話

気丈だった母の認知症が進み、会う度にきつい言葉をかけてしまいました。介護の仕事を始めて、思いやり、やさしさ、会話、笑顔など沢山の事を学び、母に対して出来ていなかった事今でも胸が詰まる思いです。

介護士 武藤 聖子



カラオケの 機械の操作 分からぬも

利用者様が 教えてくれる



ふとした日常で利用者様が助けてくれる。
良い関係が築けていました。感謝です。

介護士 小林 眞浩

上福岡リハケアセンターだより



四葉のクローバー

NO.34

2023
冬号

2月10日発行



新年明けましておめでとうございます。本年もリハ科一同、更なる努力をもって皆様のお役に立てるように頑張る所存です。昨年末は当施設でもコロナが流行し、感染拡大予防の為に一部の入所利用者様のリハビリを中止する処置を取らせて頂きました。やむを得ない対応でしたが、関係者の皆様に多大なご迷惑をお掛けしてしまった事、この場をお借りしてお詫び申し上げます。

世間ではコロナ禍が続いており、この冬はインフルエンザも流行の兆しを見せています。ワクチン接種や早めの検査・受診も大切ですが、日々の予防対策が重要な事は変わりありません。「コロナ疲れ」や「自粛疲れ」という言葉が長い間使われていますが、皆様の身体のために実施しているリハビリを通じて、感染症を流行らせる訳にはいきません。リハ科一同、更に気を引き締め、日々の感染対策に取り組んでいきます。

寒さが厳しい折、体調に気を付けないといけませんが、つつい家にこもってしまう事が多くなるかと思えます。無理は禁物ですが、適度に運動し、健康的な身体を作る事も感染予防に重要です。皆様が今年一年を元気に過ごせますよう、お祈り申し上げます。

リハビリ課 副主任 野中啓助



【施設案内】

☆医療法人誠壽会 介護老人保健施設

上福岡リハケアセンター

住所 ふじみ野市福岡新田北谷 108-1

電話 049-266-0112

☆訪問看護ステーション 福寿草

電話 049-266-0485

☆上福岡リハケアセンター指定居宅介護支援事業所

電話 049-266-0112



「四葉のクローバー」は上福岡リハケアセンターのホームページでご覧になれます。トップページの「イベント・広報誌」をクリックして下さい。

URL: www.kamifukuoka.or.jp

職場紹介 さくらんぼ保育室

さくらんぼ保育室は、従業員のお子さんとふじみ野市のお子さんをお預かりしています。利用する親御さんの様々なニーズに合わせ、保育士5名、保育補助2名で対応しています。お子さんの生育状況や発達に丁寧に寄り添い、家庭的で温もりのある手厚い保育を大切にしています。

子ども達のお気に入りの遊び場は、隣接しているリハケアセンターのお庭です。四季の植物・生き物に出会い、目を輝かせて遊んでいます。

もう一つ素敵な事は、リハケアセンターのスタッフやデイケアのご利用者との窓越しの交流です。笑顔が溢れ、心がほっこりする、かけがえのないひと時が生まれています。

